

TREKKING | ARRAMPICATA | INCONTRI | LABORATORI | CONVEGNI | MOSTRE D'ARTE | MUSICA

L'ASSOCIAZIONE MARACÒ PRESENTA

# Aria Acque Voghi

FESTIVAL DELL'AMBIENTE E DELLA SOSTENIBILITÀ

17-19 SETTEMBRE 2021 | MONTELEONE ROCCA DORIA



## PROGRAMMA

### VENERDÌ 17

- **16.30 Apertura Festival in Piazza Chiesa** - Con saluto del sindaco, del prorettore e del Dott. Giuseppe Demuro per la notte Europea dei Ricercatori.
- **h. 17 Incontro Piazza Chiesa: "Il perché di un festival"** - Il festival nasce da due esigenze, la prima è quella di pensare un percorso di sostenibilità per il territorio, la seconda è quella di raccontare il rapporto problematico che l'uomo ha sempre avuto con l'ambiente. Non è sempre stato così. Ne parleranno Emanuele Farris docente di botanica all'università di Sassari e Marina Maruzzi docente di filosofia al liceo Scientifico G. Spano. *Insieme a loro Jacopo Garfagnoli che regalerà suggestioni poetiche alla narrazione.*
- **h. 18 Piazza Chiesa – "Apriti cielo Laboratorio di aquiloni per bambini"**. Recuperiamo un vecchio gioco per regalarlo idealmente ai bambini afgani. Gli aquiloni realizzati spiccheranno saliranno in volo nel pomeriggio di Domenica 19 alla cava. (prenotazione richiesta).
- **h. 18.30 Vie Archeologiche del paese – "Sulle orme di Eleonora D'Arborea"** - Camminata storico-archeologica con Luca Sanna. Un percorso per le vie del borgo alla ricerca delle sue origini fino alla storia più recente.
- **h. 20.00 Piazza Chiesa – "Storie di genti e di Borghi"** - Immergiamoci insieme nella magia del viaggio con Gianluca Medas in Viagante. Accompagnato dal Violino e il Pianoforte di Dario e Riccardo Pinna.

## SABATO 18

**h. 08.30 Cava su Giardinu - Saluto al Sole** - Sessione di yoga con Wabi & Dalia

**h. 10:00 Apertura del Parco Avventura** - Sport, natura e divertimento, percorsi acrobatici in altezza dedicati ai bambini e ragazzi.

Il Parco rimarrà aperto nelle **giornate del 18/19 dalle h. 10:00 alle h.19:00**

**h. 11:00 Via Castello - Inaugurazione della mostra: Dalla natura all'innovazione - Buone pratiche di imprenditoria sostenibile.**

Il percorso della mostra si snoderà dalla Piazza di Chiesa fino a Piazza S. Antonio.

**h 11:30 Piazza Chiesa - I luoghi, l'uomo e l'ambiente** -. Incontro dibattito: "Può la Sardegna investire in un modello economico improntato alla sostenibilità? Ne parleranno con l'Assessore regionale all'ambiente e l'Amministratore straordinario della provincia di Sassari, imprenditori ed esperti". Coordina il dibattito il giornalista Franco Ferrandu.

**h. 15.30 -I giardini di Piazza Chiesa** - Laboratorio a cura dell'Associazione Astrofisica Turrutana.

**h. 15.30 vie del Paese - Trekking archeologico con Luca Sanna** - Ancora sulle tracce di Eleonora, la Giudicessa che rivoluzionò il diritto sardo e visse a Monteleone tra storia e leggenda.

**h. 17:00 Piazza Chiesa - L'Aria e le Acque - incontro dibattito "I cambiamenti climatici e l'adattamento"**. A parlarne il Professore Pierpaolo Roggero direttore del dipartimento di agraria dell'Università di Sassari e l'attore giornalista Sante Maurizi.

**h. 19.30 Cava su Giardinu** - Tramonto in Jazz

**h. 21:00 Cava su Giardinu** - Dal borgo al Mondo - serata di musica etnica "Danzando Afro" tra percussioni, suoni e danze.

## DOMENICA 19

**h. 08:30 Albergo** - Trattamento Reiki - Seduta individuale; Riequilibrio energetico - Il Reiki è una tecnica giapponese, immediata e naturale, che, usando le proprie mani, permette di riequilibrarsi e ritrovare il benessere psichico e fisico.

**h. 09:30 Le Acque e lo sport** – Escursione sulle acque del lago con canoe e tavole Sup. Prova con istruttori.

**10:00 Trekking in natura** - A spasso con Stefano Pampaloni esperto e guida naturalista.

**h. 10.30 Passeggiata alla scoperta delle erbe** - Nel territorio di Monteleone con Prof. Emmanuele Farris.

**h. 10 30** Escursione guidata in Mountain bike con Sardovagando - Porta la tua bici e unisciti al gruppo!

**h. 11.30 *Centro sociale*** - L'orto del non fare - Breve storia vera dell'agricoltura. Introduzione alla fisiologia vegetale e alla microbiologia del suolo. Panoramica su alcune pratiche per ridare vita al suolo e coltivare cibo sano. Esperienza pratica di progettazione di un orto. Esperienza pratica di riproduzione e applicazione dei microorganismi locali.

**h. 11.30 *Piazza chiesa*** - Riabitiamo i luoghi - Incontro dibattito: spopolamento e il senso dell'abitare.

**h. 15:30 *Piazza chiesa*** Fratello Sole, Sorella Luna - I luoghi della scienza: laboratorio per adulti e ragazzi di astrofisica.

**h. 17:00** Saluto al festival - Jam Art Session: Jam Art Session: improvvisazioni di arte e musica sui temi della sostenibilità. Porta con te la tua arte; suoniamo, cantiamo e godiamo dello spazio insieme